



**PREFEITURA MUNICIPAL DE RIBEIRÃO CORRENTE DEPARTAMENTO
DE EDUCAÇÃO**

E.M.E.B. “JORNALISTA GRANDUQUE JOSÉ”

Rua Marechal Deodoro, 815 – Bairro Centro – Ribeirão Corrente - SP. CEP: 14445-000 - Fone: (16) 3749.1017

Ato de Criação: Lei Municipal Nº 986, de 20 de março de 2008

Email - granduquejose@educacao.sp.gov.br

**Atividades domiciliares
Distanciamento Social – Covid 19
Educação Física
2º Bimestre – 12ª semana
Professor: Márcio**

9ª Ano

- Respostas das questões do Atletismo feitas na última aula:
 1. São realizadas em estádios, no campo, em montanhas e na rua.
 2. Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos, marcha atlética, revezamentos, saltos, arremessos e lançamentos e combinada.
 3. Mede entre 2,80 metros a 3,40 metros tanto para homens como para mulheres.
 4. As provas são 100, 400 e 500 metros. Corrida com barreiras, saltos em distância, em altura com vara, arremesso de peso, arremesso de disco e dardo.

- Após a correção das questões sobre o atletismo, assista o vídeo para vocês compreenderem melhor as modalidades.

- Vídeo sobre atletismo:
- <https://youtu.be/efK68u3lbnM>